

# BEZPIECZEŃSTWO POŻAROWE

## W DOMU



CHRON ŚWÓJ DOM PRZED POŻAREM



**Northern Ireland**  
Fire & Rescue Service



# BEZPIECZEŃSTWO POŻAROWE

## PODSTAWOWE ZASADY

Jesteś zbyt zajęty, aby myśleć o bezpieczeństwie pożarowym? Zapytaj kogokolwiek, kto doświadczył pożaru domu, czy bezpieczeństwo przeciwpożarowe to strata czasu, a powie Ci coś zupełnie innego.

### ZABEZPIECZ SWÓJ DOM I RODZINĘ PRZED POŻAREM

Przeczytaj tę ulotkę, aby przypomnieć sobie podstawowe zasady bezpieczeństwa pożarowego.

### Z ŻYCIA WZIĘTE WYMÓWKI ZABIJAJĄ

21 sierpnia doszło do pożaru w domu rodziny Grahamów, którzy w tym czasie spali.

Anne i Michael Graham uszli z życiem. Dwójka ich dzieci, Amy (3 lata) i Josh (5 lat) niestety nie miała tyle szczęścia.

Grahamowie zamontowali czujniki dymu na parterze i na piętrze, ale nie sprawdzili baterii.



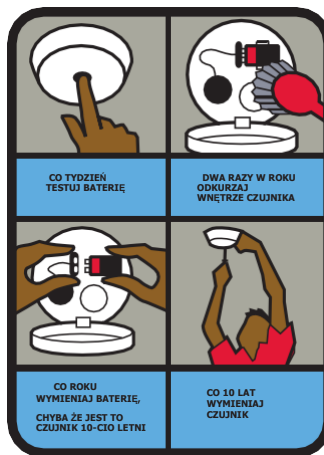
CZY SPRAWDZAŁEŚ  
OSTATNIO BATERIE W  
CZUJNIKU DYMU?



## CZUJNIKI DYMU

Czujnik dymu jest urządzeniem ostrzegawczym, które wykrywa dym w najwcześniejszych stadiach pożaru. To daje Ci niezbędne dodatkowe minuty na ucieczkę.

- Czujniki dymu można kupić już za 5 funtów w supermarketach lub innych powszechnych sklepach.
- Kupując czujnik dymu rozważ zakup czujnika działającego 10 lat, który może być początkowo droższy, ale nie wymaga częstych zmian baterii.
- Zamontuj czujnik dymu na każdym piętrze swojego domu, najlepiej na suficie w korytarzu lub na półpiętrze. Nie należy umieszczać czujnika dymu w kuchni, gdzie może on zostać przypadkowo uruchomiony.
- Można kupić czujniki dymu wyposażone w przycisk wyciszający, dzięki któremu można wyciszyć alarm, jeśli włączy się przez pomyłkę.
- Baterie należy zawsze sprawdzać raz w tygodniu.



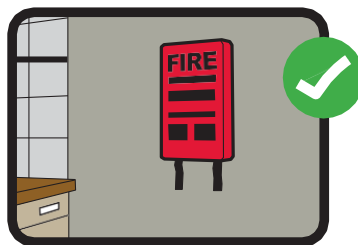
**REGULARNIE SPRAWDZAJ  
CZUJNIKI DYMU.**



# BEZPIECZEŃSTWO POŻAROWE

## KUCHNIA

- Trzymaj przewody elektryczne i przedmioty, które mogą się łatwo zapalić, takie jak ręczniki, rękawice kuchenne i luźne ubrania, z dala od kuchenki i tostera.
- Utrzymuj w czystości piekarnik, toster, płytę grzewczą i grill. Nagromadzone okruchy, tłuszcz i smary mogą się łatwo zapalić.
- Przewody elektryczne i urządzenia należy trzymać z dala od wody.
- Pomyśl o umieszczeniu w kuchni koca gaśniczego. Można go użyć do owinięcia osoby, której ubranie się zapaliło lub do stłumienia małego pożaru.
- Jeśli smażyysz jedzenie w głębokim tłuszczu, osusz je przed włożeniem do gorącego oleju. Jeśli olej zacznie dymić, wyłącz ogień i pozostaw patelnię do ostygnięcia.
- Nigdy nie napełniaj patelni olejem powyżej jednej trzeciej wysokości.
- Nie używaj zapalek ani zapalniczek do zapalania kuchenek gazowych. Urządzenia iskrowe są bezpieczniejsze.
- Upewnij się, że uchwyt patelni nie wystaje poza obszar kuchenki.



**NIE ZOSTAWIAJ GOTUJĄCEGO SIĘ  
JEDZENIA BEZ NADZORU. DO  
POŻARU DOCHODZI, GDY NIE  
UWAŻASZ.**

## CO ZROBIĆ, GDY PATELNIĄ SIĘ ZAPALI?

- Nie ryzykuj.
- Wyłącz ogień, jeśli jest to bezpieczne.  
Nie dotykaj patelni.
- Nigdy nie wlewaj wody na patelnię.
- Wyprowadź wszystkich z domu i zadzwoń po  
straż pożarną.



## JEŚLI WYBUCHNIE POŻAR...

**WYJDŹ, NIE  
WRACAJ DO  
ŚRODKA I  
ZADZWOŃ:**

**999**



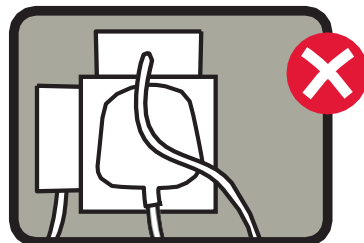
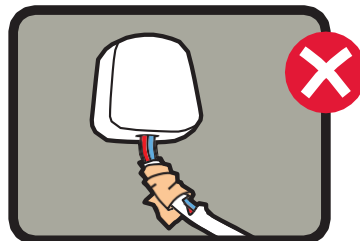
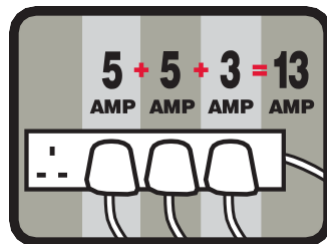
**NIE RYZYKUJ  
NIE MA CZEGOŚ TAKIEGO JAK  
BEZPIECZNY POŻAR. LEPIEJ  
JEST ZAPOBIEGAĆ POŻAROM  
NIŻ JE ZWALCZAĆ.**

**WALKA Z OGNIEM TO  
ZADANIE, KTÓRE NAJLEPIEJ  
POWIERZYĆ STRAŻAKOM.**

# BEZPIECZEŃSTWO POŻAROWE URZĄDZENIA ELEKTRYCZNE

## WTYCZKI I KABLE

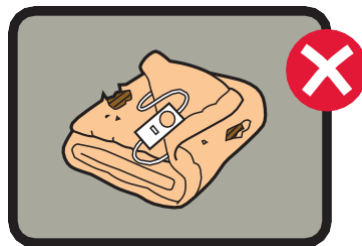
- Sprawdź maksymalne natężenie prądu, jakie może wytrzymać bezpiecznik we wtyczce.
- Jeśli musisz użyć adaptera, użyj takiego, który posiada bezpiecznik i utrzymuj całkowitą moc wyjściową na poziomie nie większym niż 13 amperów. Uważaj! Już jeden czajnik zużywa 13 amperów.
- Nie należy umieszczać kabli pod dywanami lub matami.
- Sprawdź sprzęt pod kątem śladów poluzowania się okablowania, wadliwych wtyczek lub gniazdek, śladów przypalenia lub migoczących diod.
- Wymień wszystkie zużyte lub sklezione taśmą kable i przewody.
- Nie przeciążaj gniazdek - używaj jednej wtyczki w każdym gniazdku.



**ODŁĄCZAJ URZĄDZENIA  
ELEKTRYCZNE, KIEDY  
ICH NIE UŻYWASZ.**

## KOCE ELEKTRYCZNE

- Nie przechowuj koców w pozycji złożonej. Przechowuj je na płasko lub zwinięte w rulon, aby chronić wewnętrzne okablowanie.
- Pozostaw koc włączony na całą noc tylko wtedy, gdy posiada on regulację termostatyczną umożliwiającą bezpieczne użytkowanie przez całą noc. W przeciwnym razie odłącz go od zasilania przed położeniem się do łóżka.



## GRZEJNIKI PRZENOŚNE

- Grzejniki należy zawsze ustawiać tak, aby były zwrócone tyłem do ściany i skierowane przodem do wnętrza pomieszczenia. Jeśli to możliwe, przymocuj je do ściany, aby się nie przewróciły.
- Nie umieszczaj grzejników w pobliżu zasłon lub mebli i nigdy nie używaj ich do suszenia ubrań.



## ŚWIATŁA

- Nie ustawiaj światel i żarówek w pobliżu zasłon i innych tkanin.



**SPRAWDŹ, CZY TWOJE  
MEBLE POSIADAJĄ  
ETYKIETĘ  
OGNIOODPORNOŚCI.**

# BEZPIECZEŃSTWO POŻARÓW PAPIEROSY

Wiele przypadków śmierci w wyniku pożaru w Irlandii Północnej jest spowodowanych nieostrożnym pozbywaniem się materiałów do palenia.

- Zachowaj szczególną ostrożność podczas palenia jeśli jesteś senny, bierzesz leki na receptę lub pijesz. Zbyt łatwo jest zasnąć i nie zauważyć, że papieros nadal się pali.
- Nie pal w łóżku. Zbyt łatwo jest zasnąć i podpalić pościel.
- Zawsze używaj odpowiednich popielniczek.
- Upewnij się, że kiedy gasisz papierosa, to naprawdę został zgaszony.
- Zachowuj się odpowiedzialnie i przechowuj zapalniczki i zapalniczki poza zasięgiem dzieci.



**SĄ GORĘTSZE NIŻ MYŚLISZ  
– PAPIEROSY MOGĄ PALIĆ SIĘ  
W TEMPERATURZE PONAD  
700°C.**



# BEZPIECZEŃSTWO POŻAROWE

## ŚWIECE

Zapalone świece traktuj jak każdy inny płomień.

- Nie zostawiaj ich bez nadzoru.
- Na noc należy je całkowicie wygasić.
- Trzymaj świece z dala od wszystkiego, co może się zapalić, jak meble, tkaniny, zasłony i tak dalej.
- Świece i podgrzewacze mogą stopić plastikowe powierzchnie, takie jak obudowy telewizorów lub wanien. Upewnij się, że zawsze umieszczasz je na powierzchni odpornej na ciepło.



**WYSTARCZY CHWIŁA  
ROZTARGNIENIA, ABY  
WYBUCHŁ POŻAR -  
PRZECHOWUJ ŚWIECE W  
MIEJSCU NIEDOSTĘPNYM  
DLA DZIECI I ZWIERZĄT**

# BEZPIECZEŃSTWO POŻAROWE BĄDŹ PRZYGOTOWANYM

## PLANUJ Z WYPRZEDZENIEM

- Upewnij się, że cała Twoja rodzina wie, co robić w razie pożaru i jak bezpiecznie uciekać.
- Zaplanuj drogi ewakuacyjne i dbaj o to, aby wyjścia były niezastawione.
- Trzymaj klucze do drzwi i okien pod ręką.
- Zamykaj wszystkie drzwi. Zamykając drzwi można sprawić, że pożar nie zajmie Twojej drogi ewakuacji. Jest to szczególnie ważne w domach, w których nie można uciec przez okno, na przykład jeśli mieszkasz w wysokim domu (od 3 pięter wzwyż) lub w wysoko położonym mieszkaniu.

## CO ROBIĆ W PRZYPADKU WYBUCHU POŻARU

- Jeśli jest dym, trzymaj się nisko, gdzie powietrze jest czystsze.
- Postaraj się zachować spokój. Wyprowadź wszystkich jak najszybciej - nie trać czasu na szukanie i ratowanie cennych przedmiotów.



## JEŚLI TWOJE UBRANIE SIĘ ZAPALI...

- Nie biegaj w kółko.
- Połóż się i turlaj się.
- Zduś płomienie ciężkim materiałem, takim jak płaszcz, koc lub koc gaśniczy, jeśli jest w pobliżu.

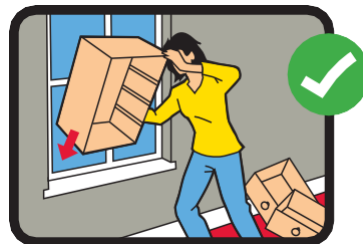
**STÓJ!  
PADNIJ!**



**TURLAJ SIĘ!**

## JEŚLI DROGI UCIECZKI SĄ ZABLOKOWANE...

- Jeśli nie możesz otworzyć okna - zbij szybę w dolnym rogu. Zabezpiecz ostre krawędzie ręcznikiem lub kocem.
- Jeśli jesteś na parterze lub pierwszym piętrze, wyjdź przez okno. Użyj pościeli, aby zamortyzować swój upadek i opuść się niżej. Nie skacz!
- Jeśli nie możesz się wydostać, zbierz wszystkich w jednym pomieszczeniu, najlepiej z oknem i telefonem. Obłóż drzwi dookoła pościelą, aby zablokować dym i zadzwoń pod numer 999.
- Jeśli jesteś w stanie wydostać się na zewnątrz, zadzwoń pod numer 999 jak tylko opuścisz budynek. Skorzystaj z telefonu komórkowego lub telefonu sąsiada.



**NIE WRACAJ DO ŚRODKA  
Z ŻADNYCH POWODÓW.  
CZEKAJ NA ZEWNĄTRZ  
NA STRAŻ POŻARNĄ I  
RATOWNIKÓW.**



## STRAŻ POŻARNA I SŁUŻBY RATOWNICZE IRLANDII PÓŁNOCNEJ

---

Siedziba główna  
1 Seymour  
Street Lisburn  
BT27 4SX

**Tel.** 028 9266 4221

**Email.** [enquiries@nifrs.org](mailto:enquiries@nifrs.org)

**[www.nifrs.org](http://www.nifrs.org)**



**Northern Ireland  
Fire & Rescue Service**

